FORTES

GUIA PRÁTICO

COMO GRAVAR O **SEU TESTEMUNHO**

O que Deus fez em você pode alcançar outros homens. Com este guia, o seu vídeo fica bonito, com boa luz e som limpo, pronto para ser usado no site, nas redes e nos vídeos do evento.

1 Roupa e preparo
2 A luz certa
3 Celular deitado
4 Altura e enquadramento
5 Qualidade do vídeo
6 O que falar
7 Como enviar

Leva uns 15 minutos, do preparo ao envio.

1 ROUPA E PREPARO

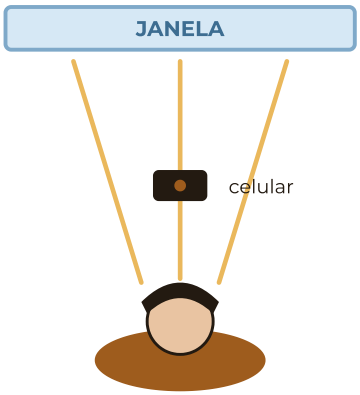
ANTES DE APERTAR O BOTÃO

- **Boné do evento** na cabeça, com a aba para a frente e sem sombra nos olhos.
- **Camiseta do evento**, limpa e passada.
- Lugar **silencioso**: sem TV, rádio, ventilador ou gente conversando.
- Celular com **bateria** e **espaço livre** (pelo menos 2 GB).
- **Limpe a lente** da câmera com a camiseta. Faz muita diferença.
- Coloque o celular no **modo avião** para nenhuma ligação cortar a gravação.

2 A LUZ CERTA

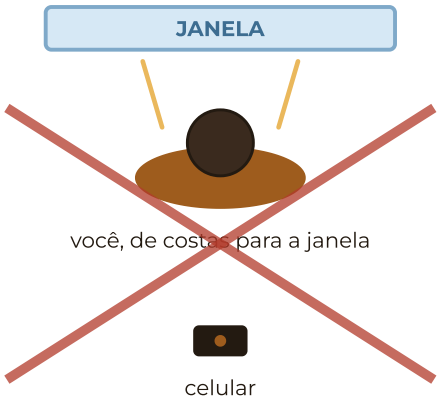
DE DIA, DE FRENTE PARA A JANELA

Grave **de dia, com luz natural**. Fique **de frente para uma janela**: a luz bate no seu rosto e o vídeo fica claro e bonito. O celular fica entre você e a janela. **Nunca grave de costas para a janela**: a câmera escurece o seu rosto e você vira uma sombra. Evite sol direto no rosto e luz amarela de lâmpada.



CERTO

Vista de cima. A luz vem da janela, passa pelo celular e ilumina o seu rosto.



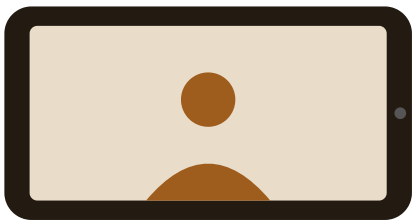
ERRADO

Contra a luz: o rosto fica escuro e ninguém vê a sua expressão.

3 CELULAR DEITADO

SEMPRE NA HORIZONTAL

Vire o celular **de lado, deitado**, antes de começar. Vídeo em pé não serve para os vídeos do evento nem para o site. Trave a rotação de tela se precisar.



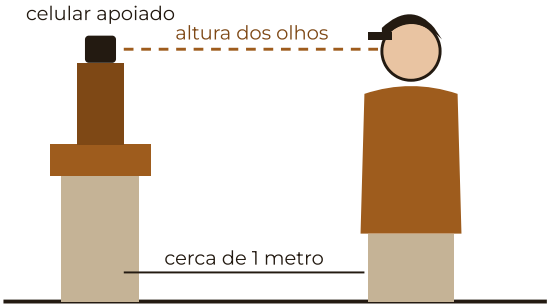
CERTO: DEITADO



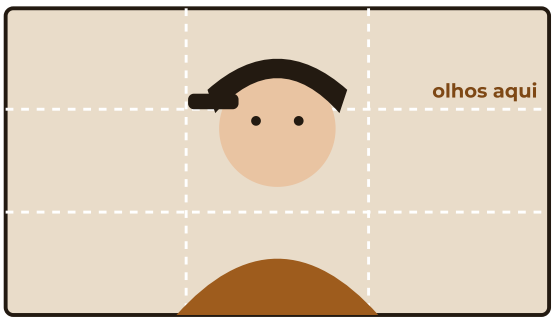
ERRADO: EM PÉ

4 ALTURA E ENQUADRAMENTO

NA ALTURA DOS OLHOS, A UM BRAÇO E MEIO



Apoie o celular numa **pilha de livros, prateleira ou tripé**. Nada de segurar na mão: o vídeo treme. Sente-se de forma confortável.



Do **peito para cima**, você no **meio** da tela, com um pouco de espaço acima do boné. Os olhos ficam perto da linha de cima.

- Olhe para a **lente da câmera**, não para a sua imagem na tela. É como olhar nos olhos de quem vai assistir.
- Atrás de você: uma parede limpa ou uma plantinha. Tire bagunça, roupa no varal e pessoas passando.

5 QUALIDADE DO VÍDEO

CONFIGURE UMA VEZ, ANTES DE GRAVAR

Grave em **1080p (Full HD), a 30 quadros por segundo**. É a qualidade boa para o nosso uso e o arquivo não fica pesado demais para enviar.

IPHONE

- Abra **Ajustes**, depois **Câmera**.
- Toque em **Gravar Vídeo**.
- Escolha **1080p HD a 30 qps**.
- No app Câmera, use o modo **VÍDEO** (não Cinema, nem Câmera Lenta).

ANDROID

- Abra a **Câmera** e vá para o modo **Vídeo**.
- Toque na **engrenagem** (configurações).
- Em **Tamanho do vídeo**, escolha **FHD 1080p** (ou 1920 x 1080), 30 fps.
- Desligue **filtros** e **embelezamento**.

- **Não use zoom.** Se precisar, aproxime o celular.
- Use a **câmera de trás** se alguém puder apertar o botão para você: a qualidade é melhor. Sozinho, a câmera da frente serve.
- Antes do vídeo oficial, grave **10 segundos de teste** e assista com som. Se ficou escuro ou com eco, ajuste antes.

+ SOM LIMPO

O QUE VOCÊ FALA É O MAIS IMPORTANTE

- Grave num cômodo com **móveis, cortinas ou tapete**: sala vazia e banheiro fazem eco.
- Desligue **ventilador, ar-condicionado e TV**. Feche a janela se a rua for barulhenta (a luz continua entrando).
- Fale **calmo e um pouco mais alto** que numa conversa normal.
- Se tiver **fone com microfone** de fio, pode usar com o fio escondido na camiseta.

6 O QUE FALAR

DE 1 A 3 MINUTOS, DO CORAÇÃO

Não precisa decorar nem ler. Pense nestes cinco pontos e fale com as suas palavras. Pode gravar quantas vezes quiser e mandar a melhor.

1 QUEM É VOCÊ
Seu nome, sua cidade e, se quiser, sua família e a sua igreja.

2 COMO VOCÊ CHEGOU
Como estava a sua vida antes e o que te levou a participar.

3 O QUE DEUS FEZ
Um momento que marcou você. O que mudou por dentro. Seja sincero: é isso que toca quem assiste.

4 COMO ESTÁ HOJE
O que mudou em casa, no trabalho, com Deus e com os irmãos.

5 UM CONVITE
Termine falando com o homem que está assistindo, como um irmão.

IMPORTANTE

- **Não conte o que acontece nas provas** nem as surpresas do evento. Elas são segredo para quem ainda vai viver. Fale do que Deus fez em você, não do roteiro.
- Comece a falar **2 segundos depois** de apertar gravar e espere 2 segundos no fim antes de parar.
- Errou? Respire, sorria e recomece a frase. A gente corta na edição.

7 COMO ENVIAR

DIRETO DO SEU CELULAR

- Abra o link abaixo **no mesmo celular** onde está o vídeo.
- Escreva o seu **nome**, a sua **cidade** e o seu **WhatsApp**.
- Toque em **Escolher o vídeo** e selecione o vídeo na galeria.
- Marque a **autorização** e toque em **Enviar**.
- **Não feche a página** até aparecer "Recebemos o seu testemunho". Use o Wi-Fi: o envio é mais rápido.

fortes-testemunho.pages.dev

APONTE A CÂMERA

Não mande o vídeo pelo WhatsApp: ele chega com a qualidade reduzida. Use sempre o link.

✓ ANTES DE GRAVAR, CONFIRA

MARQUE TUDO

- [ ] Boné e camiseta do evento
- [ ] De dia, de frente para a janela
- [ ] Celular deitado (horizontal)
- [ ] Celular apoiado na altura dos olhos
- [ ] Do peito para cima, no meio da tela
- [ ] 1080p a 30 quadros, sem filtro e sem zoom
- [ ] Lente limpa e modo avião
- [ ] Lugar silencioso, sem eco
- [ ] Olhar para a lente
- [ ] De 1 a 3 minutos, sem contar as provas

"Anunciai entre as nações a sua glória, entre todos os povos, as suas maravilhas."

SALMOS 96:3